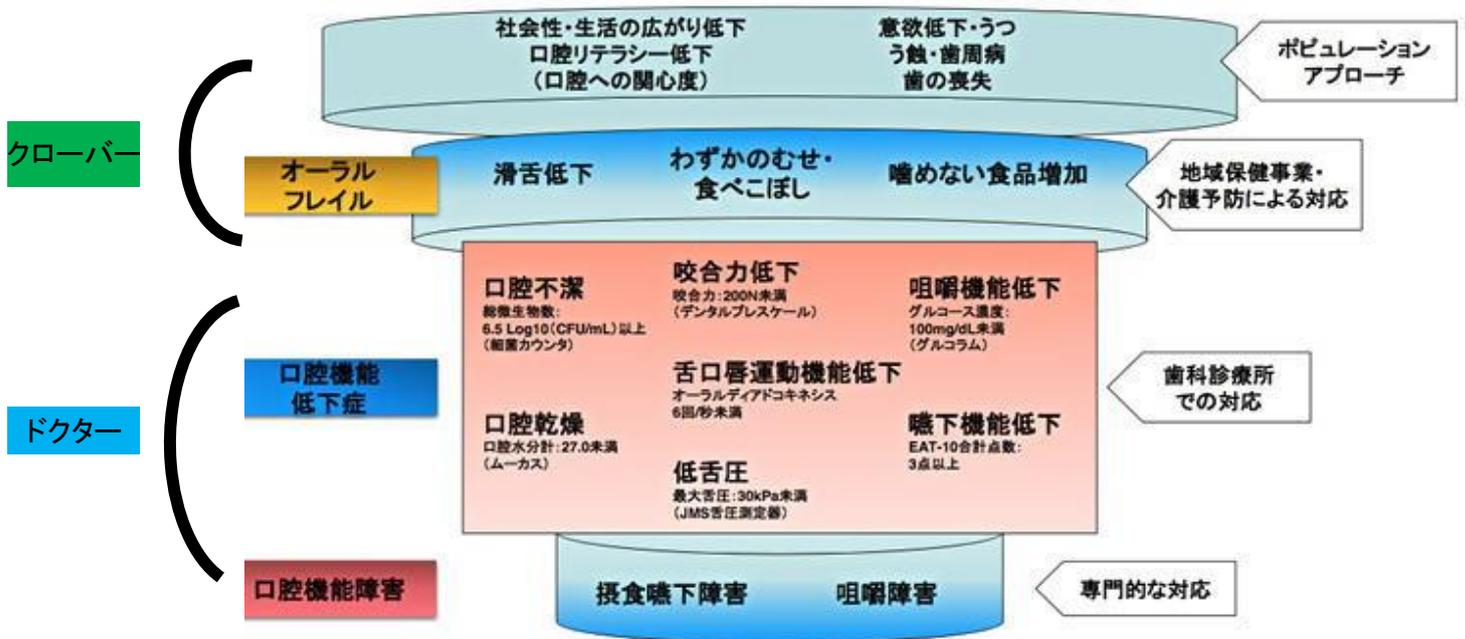


# 口腔機能訓練 リハビリ・ケア

始めました！

## なぜ口腔機能訓練を行うの？

口腔機能低下もしくはそのおそれがある方に対して、事前に咬合力低下や摂食嚥下障害などにならないための予防を行います！



ポピュレーション アプローチ	対象を一部に限定しないで集団全体でアプローチをし、 全体としてリスクを下げていこうという考え方
オーラルフレイル	口腔虚弱の意味。口腔の筋肉や活力が衰え、 歯口の機能が虚弱になること

個別機能訓練 など

ドミノ倒しにならないように！

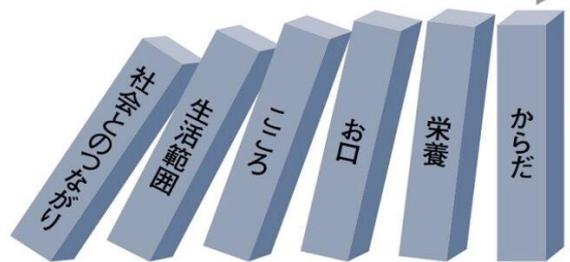
●口腔機能訓練とは口腔ケア(口腔内清掃)アプローチを表すのではありません。正しくは、口腔周囲・頸・上肢・体幹・下肢機能を繋ぐ包括的筋力強化訓練を明確にした指導要領です。

\*\*\*\*\*

×口腔機能訓練→口腔ケア(清掃)ではありません！！

○口腔機能訓練→全身総合機能訓練(口腔リハ・ケア含む)

\*\*\*\*\*



# クローバーでは、何をしてもらえるの？

## ①指導・訓練

看護師が中心となりパタカラ体操や唾液腺マッサージのやり方を分かりやすく丁寧に指導します。

ご高齢の方のみならず口腔機能で一番重要な関節は顎関節です。

特に下顎骨は重力を受けずに浮いた状態で、上から持ち上げる筋肉と

下から引っ張る筋肉のバランスで「噛む」という動作を行っています。

微妙なバランス異常により『咬合不全』をおこし口腔機能のみならず身体全般の機能を低下させます

クローバーでは柔道整復師の調整によりスムーズな噛み合わせを獲得してもらい、身体全般の

機能を改善します。



## ②学習

毎回様々なテーマで映像を見て勉強します。  毎日配信 無料動画 口腔ケアチャンネル

## ③確認

訪問歯科医によるお口の健康相談会を実施します。(不定期)

相談会にて歯科医による治療が必要と確認されたご利用者様に対して、

ご家族様・ケアマネ様にご報告いたします。

指導協力関係機関 (社)日本訪問歯科協会 ・ 医療法人祐愛会 西村歯科

これまでリハビリデイサービスクローバーグループでは主に身体機能向上訓練に取り組んでまいりました。

これからは、口腔機能向上訓練・指導も行っていくことで、ご利用者様がいつまでも

**自分の口で食べることで栄養を摂取し、  
摂取した栄養によるエネルギーを使って体を動かし、  
運動による心地よい疲労によって健やかな睡眠を獲得してもらい  
生涯自立を目指してもらいます！**

その生涯自立のお手伝い出来るように

クローバーグループスタッフ一同、全力でサポートしていきます！

リハビリデイサービスクローバーグループ

